

アース皮ふ科クリニック

皮膚科/美容皮膚科

木下 順平 院長

Jumpei Kinoshita



新潟大学医学部卒業後、国立成育医療センター(現・国立成育医療研究センター)総合診療部の小児期診療科で主にアトピー性皮膚炎の治療にあたる。その後、横浜市立大学附属病院小児科にて免疫疾患の治療に従事。2010年開業。アトピー性皮膚炎の治療を得意としており、自身も克服した経験を持つ。

患者の頑張りをチームで支え 適切な治療で改善をめざす

アトピー性皮膚炎を中心に、ニキビや湿疹などさまざまな皮膚疾患に悩む患者が訪れる『アース皮ふ科クリニック』。クチコミでも人氣が広がり、今や多くの患者を抱えるクリニックではあるが、患者自身の頑張りをチームで支える姿勢は開業当時から変わらない。

皮膚疾患の治療の柱について「大切なのは適切な投薬管理と患者さん自身の正しいスキンケア」と語る木下順平院長。診断や治療は医師が、生活のアドバイスは看護師が行うことで、きめ細かな対応を可能にしている。中でも皮膚への刺激を防ぐための服装指導では、季節ごとのコーディネート例を写真で一覧にし、わかりやすく説明。女性の視点を生かした工夫は患者にも好評だという。

こうした患者目線の姿勢は、診療を通じて見出されたものだ。「当初は当院の治療法を理解してもらおうと、初診時から時間をかけて説明していました。しかしアトピー性皮膚炎などの患者さんはいろんなクリニックを経て当院を受診されることが多く、ご自身の経験や考えをお持ちです。だから最初から押し付けるのではなく、お話を伺いながら歩み寄るポイントを探すようになりました」

みんなの
本音を知りたい

来院者の
声



☺ 先生はさまざまな角度から症状や原因を探る診療スタイルで、だからこそ症状や治療方針の説明には納得感がありました。看護師さんや受付の方の対応も爽やかで懇切丁寧。すごく居心地良かったです。(40代/男性) ☺ 娘のアトピー性皮膚炎の治療でお世話になっています。待合室には絵本やDVDなど子どもが飽きない工夫がいっぱいで、いつも助かっています。説明がすごく丁寧ですし、先生の対応も優しいので、娘もすっかり先生がお気に入りです。(20代/女性)



1 オレンジ色の照明で、温かな雰囲気の待合室 2 個室になっており、プライバシーに配慮された診察室 3 保険診療を基本とするが、ニーズに応じて美容皮膚科も併設



一方的に話を聞く・聞かせるのではなく、患者に合わせた説明を行う。それはより良いコミュニケーション、治療効果を生み出すだけでなく、治療効果が現れると患者との信頼関係が深まり、スムーズな治療につながるのだそうだ。

皮膚を軽視することなく 生活の質を高めるためにも 受診と適切な治療を啓発

昨今、メディアを通じてさまざまな情報が世の中にあふれ、薬局でも手軽に塗り薬が購入できる。一方で、内臓などの病気に比べて皮膚の疾患に対する意識が低下しているように感じると木下院長。それがステロイドに対する拒否感や、医学的根拠のない治療法への依存につながっているのではないかと、疑問を投げかける。

「ステロイドは本来人間の体内でも作られる物質であり、適切な使い方を守ればとても有用性の高い治療薬です」

実際、最初は使用を拒絶していた患者も、効果が現れるとスムーズに導入するようになるそうだ。実は木下院長自身、幼少の頃から重度のアトピー性皮膚炎に悩まされてきた。医師をめざしたのもそれがきっかけだ。そして長年、研

究と臨床に取り組みながら、自身の治療にも励んできた。そうした経験があったからこそ、木下院長が今、患者に伝えたいのは、「皮膚も体の一部である」ということ。「皮膚の疾患というのは、直接命に関わる危険性のあるものが少ないので、皆さん軽視しがちです。しかし、見た目のコンプレックスだけでなく、かゆみが治まるだけでも眠りの質が良くなったり、集中力が上がったりと、生活の質を高めることができるんです。ぜひ、皮膚の疾患に対しても医療機関を受診し、きちんとした治療を受けていただきたいですね」

もっと知りたい!!

ドクターの得意な治療・検査

自身も幼少の頃から重度のアトピー性皮膚炎を患っていたという木下院長。多くの研究と臨床を経てたどり着いた治療法が、リウマチや糖尿病の治療法を応用したものだ。自身の治療にも実践し、健康的な皮膚を取り戻したという。その内容は治療開始の段階からしっかりと薬による改善をめざし、その量を徐々に減らしていくステップダウン方式。初期段階で症状を抑えて皮膚のダメージを防ぐことで、結果的には投薬期間を短く済ませることができるという。同時に皮膚アレルギーを起こさないための正しいスキンケアの指導も徹底。洗顔や入浴の方法はもちろん、看護師と連携して季節に合わせた服装のアドバイスなども行っている。



塗り薬・飲み薬の双方を活用し、適切な治療を行う



4 スムーズな診療には、看護師の存在が欠かせない

Data



Tel 03-3887-5470
 Add 足立区西新井栄町2-3-13
 中里ビル3F
 Parking 無
 Close 木/日/祝

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~11:30	●	—	●	—	●	○	—	—
14:00~18:30	●	●	●	—	●	—	—	—

※10:00~14:30



さらに詳しく

